

Frauen- und Männerseminar

Thema: Vorurteile und Stereotype

Das Frauen- und Männerseminar ist **kein** spezifisches Paar- oder Partnerschaftsseminar, sondern richtet sich **an alle Interessierten**.

Die Teilnehmer*innen setzen sich in einem gemeinsam veranstalteten Wochenende mit dem Thema Vorurteile und Stereotype auseinander. Eine zu Beginn geschlechtergetrennte Einheit wird am Sonntag zusammengeführt, um den Charakter der Überwindung individueller Glaubenssätze gerecht zu werden.

Inhalt: Verallgemeinerte oder klischeehafte Vorstellung oder Einstellung gegenüber dem „anderem“ Geschlecht und Vorurteile gegenüber „anderem“ Suchtmittelmissbrauch kann durchaus Suchtselbsthilfe im Sinne der Freundeskreise behindern.

- Frauen von süchtigen Männern sind immer Co-Abhängig...
- Drogenabhängige sind besonders kriminell...
- Frauen werden nur von Frauen verstanden (Angehörige nur von Angehörigen)
- Männer können nur mit Männern reden...

Stereotype und Vorurteile stellen das Ergebnis einer Vereinfachung einzelner Eindrücke oder Sachverhalte dar. Auf diese Weise tragen sie dazu bei, dass die Welt für den Einzelnen an Vielfalt verliert.

Das Wochenendseminar dient dazu Schubladendenken aufzubrechen und Vorurteile in der inneren Haltung aufzudecken. Durch Erfahrungen oder Erkenntnisse, die den verhafteten Etiketten widersprechen, können auf kurzweilige und interessante Art und Weise neue Perspektiven eröffnet werden.